



Leitfaden zum Erwerb geeigneter Ausrüstung

Erster Schritt:

- geeignete Sportbekleidung für die Teilnahme am regelmäßigen Training
 - schwarze Turnhose mit dem großen Aufnäher des Vereines
- Anschaffung einer eigenen Übungswaffe
 - Übungswaffen (Langes Schwert) aus Nylon (über INDES Standorte – 70 Euro)
 - Übungswaffen (Langes Schwert) aus Holz (über INDES Akademie Kärnten)
 - Übungsdolche aus Holz (über INDES Salzburg – 20 Euro – gedrechselte Scheibendolche)
 - Übungsdolche aus Holz (über INDES Kärnten – Dolche mit Parierstange)
- Leichte Leder- oder Synthetikhandschuhe
- Literaturempfehlungen:
 - <http://indes.at/literatur> – Bücherempfehlungen
 - <http://www.indes.at/links> – Online Quellen

Zweiter Schritt:

- geeignete Schutzausrüstung für das Freifechten mit dem Shinai
 - Shinai mit Parierstange (über INDES Salzburg – 35 Euro)
 - ausreichende Schutzbekleidung für Hände
Captain Lax - Lacross <http://www.captain-lax.com/>
Empfehlungen:
[Brine-Lacrosse-King-Superlight](#)
[Warrior-Lacrosse-Tempo-Elite](#)
[Harrow-S2](#)
 - Fechtmaske (1600 N)
Allstar <https://www.allstar.de/>
Uhlmann <http://www.uhlmann-fechtsport.com>
 - Hockeyhalsschutz
TC Xpulse 508 oder 538 <http://www.canpro-sport.de>

Dritter Schritt:

- Erweiterung für das regelmäßige Training und zum besseren Einüben von Technikabfolgen
 - Fechtfeder
Stefan Roth <http://www.seelenschmie.de/>
Hanwai <http://www.trainingsschwerter.de/>
 - Übungswaffe aus Stahl
Albion <http://www.albion-swords.com/>
Pavel Moc <http://www.swords.cz/>
 - Fabri Armorum <http://fabri-armorum.com/english/> „Sporting“ Longsword
Parierstange, Knauf, Griff können individuell ausgesucht werden

Vierter Schritt:

- Geeignete Schutzausrüstung für das Harnischfechten
 - Historische Ausrüstung:
 - Pavel Marek <http://www.armorymarek.com/>
 - Tomasz Samula <http://www.tomala.lublin.pl/>
 - Peter Müller <http://www.plattnerwerkstatt.de/>
 - Markus Siefert <http://www.plattner-siefert.de/>